

3 soirées METHODO

La boîte à outils

Prochain cycle:
7/02, 28/02 et 14/03/2018
- 18h30 à 20h30 -



- ✓ Tu as des difficultés pour te concentrer ou mémoriser ?
- ✓ Les examens c'est le stress ?
- ✓ Il te manque une bonne méthode de travail ?
- ✓ Tu as besoin de conseils et astuces efficaces ?

Ces trois soirées ont pour but de te proposer des outils concrets pour t'aider à réussir et à mettre en place de nouvelles stratégies.

Trois soirées animées par une logopède et une neuropsychologue pour découvrir :

1^{re} soirée

- ★ Etre en projet de réussite
- ★ Se concentrer et se motiver
- ★ Prise de notes et résumé

2^e soirée

- ★ La mémorisation
- ★ La compréhension
- ★ La réflexion

3^e soirée

- ★ Gestion du stress
- ★ Planning et gestion du temps

Quand? 3 mercredis de 18h30 à 20h30
Attention : Il est indispensable de s'inscrire aux 3 dates (cycle)
3 cycles par an : novembre février-mars avril-mai

Où ? Centre pédiatrique « La Lanterne » Rue Emile Dury, 88
1410 Waterloo

Pour qui? Elèves du secondaire - 4 à 8 participants
NB: le cycle a lieu avec un min. de 4 inscrits

Tarif 45€ / séance (soit 135€ pour le cycle complet)



Inscriptions Céline Laurent - 0479/50.65.22 - claurentneuropsych@gmail.com
Virginie Brynaert - 0486/688.711 - brynaert.virginie@gmail.com