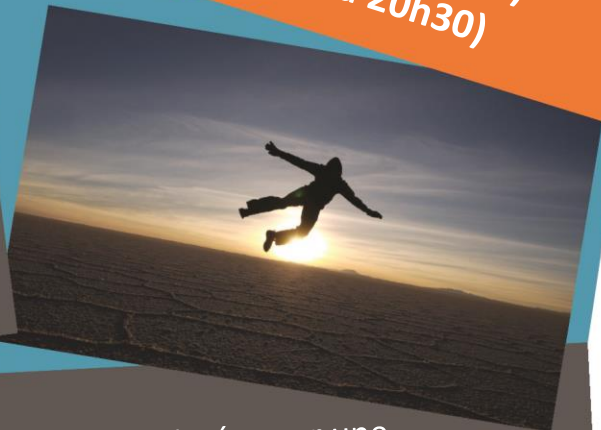


# 3 soirées METHODO

*La boîte à outils*

Prochain cycle :  
-Lundis 23/04 et 07/05 (18H à 20h)  
-Mercredi 23/5 (18h30 à 20h30)



- ✓ Tu as des difficultés pour te concentrer ou mémoriser ?
- ✓ Les examens, c'est le stress ?
- ✓ Il te manque une bonne méthode de travail ?
- ✓ Tu as besoin de conseils et astuces efficaces ?

Ces trois soirées ont pour but de te proposer des outils concrets pour t'aider à réussir et à mettre en place de nouvelles stratégies.

Trois soirées animées par une logopède et une neuropsychologue pour découvrir :

## 1<sup>re</sup> soirée

- ★ Etre en projet de réussite
- ★ Se concentrer et se motiver
- ★ Prise de notes et résumé

## 2<sup>e</sup> soirée

- ★ La mémorisation
- ★ La compréhension
- ★ La réflexion

## 3<sup>e</sup> soirée

- ★ Gestion du stress
- ★ Planning et gestion du temps

### Quoi?

3 soirées de méthodologie pour élèves du secondaire

Il est indispensable de s'inscrire aux 3 dates (cycle)

3 cycles par an : novembre février-mars avril-mai

### Où ?

Centre pédiatrique « La Lanterne » Rue Emile Dury, 88  
1410 Waterloo

### Pour qui?

Elèves du secondaire - 4 à 8 participants

NB: le cycle a lieu avec un min. de 4 inscrits

### Tarif

45€ / séance (soit 135€ pour le cycle complet)

### Inscriptions

Céline Laurent - 0479/50.65.22 - claurentneuropsychy@gmail.com

Virginie Brynaert - 0486/688.711 - brynaert.virginie@gmail.com

